MA COURSE DU MUSCLE

TÉLÉTHON

MOBILISATION SCOLAIRES MOBILISATION

DESCRIPTION

Courir pour mettre mes muscles sportifs au service des muscles malades.

POUR LES ÉCOLES

- Réserver les terrains de sport disponibles en extérieur : stade, piste d'athlétisme ou encore la cour de l'école.
- Prévoir des bénévoles pour encadrer les participants (décompte des kms, ravitaillement, sécurité...).
- Partenariat : avec les commerces locaux (buvette, ravitaillement) et photographe…
- Lors des inscriptions, remettre une liste de conseils utiles (vêtement de pluie, bouteille d'eau, échauffement...).
- Informer sur les actions de l'AFM – Téléthon.

POUR LES ÉLÈVES

A l'issu de cette sensibilisation, chaque élève s'implique dans un projet d'équipe :

- Je parcours un maximum de distance pour un maximum de collecte solidaire (selon niveau)
- Je recherche des « parrains » (familles, amis, voisins ...) pour me soutenir dans mon défi.
- Je participe à l'organisation : logistique, communication, dossards…
- Après la course, je préviens mes parrains de mon résultat. Ils concrétisent leurs promesses de don.

COUP DE BOOST

- Fixer un objectif de course + un objectif de dons à atteindre, avec un défi à la clé (ex : le directeur court en tutu si on dépasse 500 € !).
- Faire parrainer la course par des commerçants locaux (affiche en vitrine contre un don, présence sur les dossards…).
- Créer une page de collecte dédiée sur le site du Téléthon et inviter les familles à y participer avant/après la course.
- Organiser un challenge interclasses ou entre établissements voisins : qui collectera le plus ?
- Créer une "fresque des donateurs" (affiches, post-its, empreintes, etc.) dans l'école pour donner de la visibilité à l'effort collectif.

EXEMPLES LOCAUX

Contactez votre coordination départementale : https://www.afm-telethon.fr/fr/liste-des-coordinations ou allez sur https://education.telethon.fr/

MOYENS DE COLLECTER

- Parrainage de dons en fonction de la distance parcourue selon niveau.
- Vente de crêpes, gâteaux et boissons.
- Urne Téléthon pour les dons.

LIENS UTILES

Retrouvez ici tous nos supports dédiés aux enseignants, élèves et directeurs d'établissements scolaires :

AFMTÉLÉTHON INNOVER POUR GUÉRIR

Fiches Action

ministère éducation nationale jeunesse vie associative