

KIT DE COMMUNICATION POUR LA COURSE DU MUSCLE A DESTINATION DES ORGANISATEURS

OBJECTIF DU KIT

Mobiliser les participants autour de la course solidaire grâce à une communication simple, engageante et ludique. Le kit vous permet de :

- Promouvoir l'événement
- Motiver les coureurs et leurs sponsors
- Valoriser leur participation

CONTENU DU KIT

1. **Affiche promotionnelle** (à personnaliser)
2. **Dossard** (à imprimer et découper)
3. **Médailles** (à imprimer, découper et assembler)
4. **Tutoriel vidéo** pour la fabrication des médailles

ÉTAPES DE MISE EN ŒUVRE

1. Préparer la communication de l'événement

- Téléchargez et ouvrez l'affiche promotionnelle (format PDF modifiable).
- Complétez les informations :
 - Nom de l'établissement ou de la structure
 - Date, heure et lieu de la course
- Imprimez l'affiche et affichez-la dans des lieux visibles (hall, couloirs, salle des profs, entrées).

2. Distribuer les dossards

- Imprimez et découpez un dossard par participant (format A4 conseillé).
- Fixez-les à l'aide de pinces ou d'épingles sur les tee-shirts le jour de la course.

3. Préparer les médailles

- Imprimez les médailles sur du papier cartonné ou épaississez-les avec du papier doublé.
- Suivez le tutoriel vidéo fourni pour apprendre à :
 - Découper correctement la forme
 - Ajouter un ruban

4. Organiser la remise des médailles

- À la fin de la course, prévoyez un petit **temps de valorisation** :
 - Annonce au micro
 - Applaudissements collectifs
 - Remise de la médaille par un enseignant ou un camarade

5. Valoriser l'action

- Prenez des **photos ou vidéos** pendant la course (avec autorisations signées). Partagez-les dans le journal de l'établissement, sur les réseaux internes ou lors d'un événement de fin d'année.

✓ CONSEILS PRATIQUES

- Préparez le matériel à l'avance : ciseaux, colle, épingles, ruban pour les médailles.
- Faites participer les élèves à la fabrication des médailles.
- Encouragez la bonne humeur et l'inclusivité : chaque participant est valorisé, peu importe la performance.
- Pensez à contacter la **coordination Téléthon** de votre département pour obtenir du **matériel de décoration Téléthon** (ballons, banderoles, urnes, documents, etc.) et ainsi rendre visible votre course.

Pour informer les parents, vous pouvez personnaliser le texte ci-dessous et le coller dans le carnet des élèves :

🔔 Chers parents,

Dans le cadre d'une action solidaire, votre enfant participera prochainement à une **course organisée au sein de l'établissement**.

📅 **Date** :

📍 **Lieu** :

🕒 **Horaire** :

Cette course est organisée dans un esprit de **solidarité, de dépassement de soi et de partage**. Chaque élève recevra un dossard et une médaille symbolique.

- ♦ **Merci de prévoir une tenue de sport adaptée** pour cette journée.
- ♦ Vous êtes les bienvenus pour encourager les coureurs !

Nous vous remercions pour votre soutien et votre enthousiasme. L'équipe pédagogique.