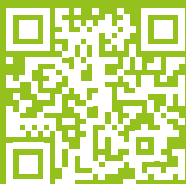




LIENS UTILES



SCANNEZ-MOI

MOYENS DE COLLECTER

- Créez votre page de collecte qui vous permet de recevoir des dons en ligne.
- Abondement des partenaires que vous valoriserez.

INDISPENSABLES

- De nombreuses applications gratuites vous permettent de compter vos pas avec votre smartphone.
- Pour les plus jeunes, la course du muscle peut être proposée :

<https://agir.telethon.fr/animations/ma-course-du-muscle/>

MA COURSE CONNECTÉE TÉLÉTHON

- Que vous soyez sportif ou non, débutant ou confirmé, lancez-vous le défi de cumuler un nombre de pas ou un nombre de kilomètres parcourus.
- A pied, à vélo, à la rame ou en ski ... tout est possible !
- Fixez-vous des objectifs progressifs et surtout communiquez-les sur vos réseaux sociaux.
- Créez une page de collecte de dons en ligne, et incitez vos proches à vous encourager en effectuant un don et à vous lancer de nouveaux objectifs.

CONNECTION UN DÉFI PERSONNEL ...

- A chaque séance, en fin de journée, vous relevez le nombre de pas effectués ou le nombre de kilomètres parcourus.
- Vous le communiquez sur vos réseaux sociaux, pour valoriser votre défi et faire monter les dons sur votre page de collecte.

... MAIS AUSSI UN DÉFI COLLECTIF

- Vous êtes un groupe d'amis, une association, une entreprise ... unissez vos énergies pour collecter un maximum de dons ! Défiez-vous entre vous et fixez-vous un objectif collectif.
- Trouvez des partenaires qui pourront abonder les dons récoltés sur votre page de collecte.
- Vous êtes une entreprise de plus de 500 salariés ? Participez au challenge inter-entreprises !

COUP DE BOOST

- + Créez un événement ou une page Facebook pour communiquer sur votre défi le plus régulièrement possible.
- + Remerciez vos donateurs sur vos réseaux sociaux pour inciter les autres à rejoindre l'élan solidaire.
- + Valorisez vos partenaires.