



LIENS UTILES



SCANNEZ-MOI

MOYENS DE COLLECTER

- Créez votre page de collecte qui vous permet de recevoir des dons en ligne.
- Installez une buvette avec vente de crêpes, boissons, gâteaux etc.
- Rajoutez une urne de dons Téléthon (distribuée par votre coordination).

INDISPENSABLES

- Anticipez l'autorisation parentale pour les enfants.
- Rajoutez une urne de don (distribuée par votre coordination).
- Pensez à prendre des photos et à communiquer sur vos réseaux sociaux.



MA COURSE DU MUSCLE TÉLÉTHON

La Course du Muscle est un défi sportif et solidaire organisé par un établissement scolaire au profit du Téléthon. Les élèves recherchent des parrains (famille, amis, voisins, commerçants...) qui s'engagent à faire un don pour soutenir leur participation. Cette animation permet de sensibiliser les jeunes à la solidarité tout en collectant des fonds pour la recherche sur les maladies rares.

POUR LES ÉCOLES

- Choisir un parcours (stade, piste d'athlétisme ou encore la cour de l'école...).
- Fixer une date et prévoir des bénévoles pour encadrer les participants (décompte des kms, ravitaillement, sécurité...).
- Mobiliser des partenaires locaux (commerçants pour la buvette, le ravitaillement, les récompenses, photographe...).
- Lors des inscriptions, remettre une liste de conseils utiles (vêtement de pluie, bouteille d'eau, échauffement...).
- Informer les familles (supports course du muscle à distribuer) et présenter les actions de l'AFM – Téléthon.

POUR LES ÉLÈVES

- Rechercher des parrains qui feront un don (familles, amis, voisins ...) pour chaque km parcouru.
- Courir le plus de distance possible le jour J pour un maximum de collecte solidaire (selon niveau).
- Participer à l'organisation : logistique, communication, dossards...
- Informer les parrains du résultat après la course pour qu'ils concrétisent leurs promesses de don.

COUP DE BOOST

- + Fixer un objectif de course + un objectif de dons à atteindre, avec un défi à la clé (ex : le directeur court en tutu si on dépasse 500 € !).
- + Organiser un défi interclasses ou entre établissements voisins : qui collectera le plus ?
- + Inviter les Jeunes Sapeurs-Pompiers à animer un atelier ou un mini parcours.